Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Deutschland

Retreat Park am See Nattika:
Indische Ayurveda-Tradition an der Seenplatte

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 5
Umgebung ... 5
Saisonzeiten, Preise und enthaltene Leistungen ... 5
Wahlleistungen ... 5
Praktische Hinweise ... 6
Anreise / Transfers ... 6
Sonstiges ... 6
Gesundheit und Impfungen ... 6
Versicherung ... 6
Nebenkosten / Trinkgelder ... 6
Umwelt ... 7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 7
Reiseliteratur ... 8
Ihre Reisenotizen ... 9

Reisedetails

Deutschland

Retreat Park am See Nattika: Indische Ayurveda-Tradition an der Seenplatte

- Authentisches Spezialisten-Team
- Indischer Ayurveda aus dem Nattika Resort
- Direkt am Tollensesee gelegen
- Tägliches Yoga in der Gruppe

Allgemeine Beschreibung

Das Retreat Park am See Nattika liegt inmitten der Mecklenburgischen Seenplatte. Umgeben von Wäldern, Wiesen und Seen bietet das Hotel den perfekten Ort für eine regenerierende Reise – ob mit Yoga oder Ayurveda. Die 64 Hektar große Anlage mit reetgedeckten Fachwerkhäusern befindet sich mitten im Schlosspark Alt Rehse direkt am malerischen Tollensesee.

Das renommierte „Nattika Beach Resort" hat sich hier niedergelassen, um eine Dependance in Deutschland zu eröffnen. Hier werden unter dem gleichen Konzept wie in Indien, authentische Ayurveda Kuren angeboten.



Das Dorf Alt Rehse und der Park blicken auf eine lange Geschichte zurück, die von unterschiedlichen Ideologien geprägt wurde.

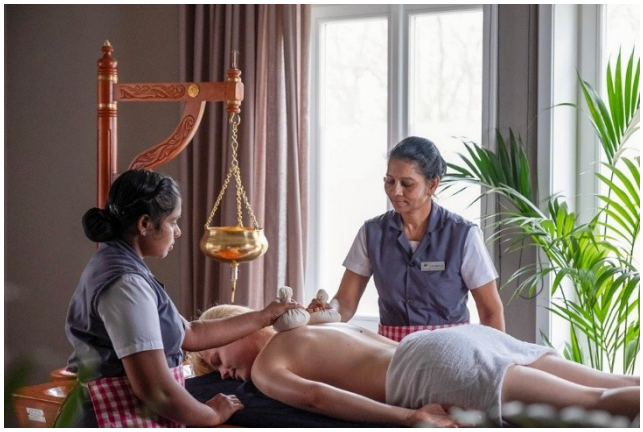
Von 1935 bis 1945 wurde das Gut Alt Rehse durch den NS-Staat enteignet und als Reichsärzteschule genutzt. Anschließend besetzte die Rote Armee das gesamte Areal, so dass das Dorf evakuiert und die Bewohner in Nachbargemeinden umsiedeln mussten.

Nach mehreren Jahrzehnten in Besitz der durch die DDR ins Leben gerufene Nationale Volksarmee, übernahm nach der Wende die Bundeswehr den Park. Ab Mitte der 90-er Jahre wurden die Häuser der Siedlung renoviert und erste Familien aus Neubrandenburg besiedelten das Dorf wieder.

Im Jahr 2016 kaufte die Schlosspark Alt Rehse Entwicklungs-GmbH das über die Jahre zugewachsene Areal mit den baufällig gewordenen Häusern. Ziel war von Anfang an, dem landschaftlich faszinierenden und geschichtlich belasteten Ort eine neue Bestimmung zuzuführen. Gabriele Wahl-Multerer, Investorin und Geschäftsführerin vom Retreat Park am See Nattika, hat früh das Potenzial des Parks Alt Rehse erkannt. Ganz bewusst hat sie sich dazu entschieden, diesem Ort ein neues Leben einzuhauchen und mit dem Yoga und Ayurveda-Konzept auch eine neue Bedeutung. Mit der Sanierung des Schlossparks Alt Rehse ist hier ein außergewöhnlicher Ort der Erholung inmitten der Natur entstanden - in einer Region, die der Tourismus bislang vergessen hatte. Denkmäler und Infotafeln erinnern vor Ort an die Geschichte der Anlage. Außerdem kann eine Ausstellung besucht werden, in der Sie mehr über die Historie erfahren.

Kur/Hausprogramm

Das Ayurveda-Team wird von dem leitenden Ayurveda-Spezialisten Dr. Alan George Alexander geleitet, der mit einem Team von sieben Therapierenden zusammenarbeitet. Alle haben eine fundierte Ausbildung und beherrschen die traditionellen Ayurveda-Behandlungen und Kalari-Massagetechniken.



Bei der Erstkonsultation wird der Ayurveda-Spezialist eine ausführliche Untersuchung durchführen sowie Ihre Krankengeschichte erfragen. Daraufhin wird Ihr individueller Behandlungsplan erstellt.

Zur optimalen Unterstützung Ihrer Kur, werden Ihnen tägliche Yoga-Einheiten angeboten. Diese finden je nach Gruppengröße entweder im großen reetgedeckten Yoga-Saal statt oder in dem 50 m² großen Raum „Sammen". Beide Räume verfügen über Holzfußboden und Tageslichtfenster. Je nach Termin werden die Einheiten entweder von deutsch- oder englischsprachigen Yogalehrenden geleitet.



Wohnen

Das Retreat Park am See Nattika verfügt über 29 Gästezimmer und 6 Apartments, verteilt auf vier Fachwerkhäuser. Die Häuser liegen mitten im Park und von jedem Fenster hat man einen Blick in die Natur. Sie sind etwa fünf Gehminuten entfernt vom See. In den beiden Häusern mit den Gästezimmern gibt es jeweils eine Loungeecke mit Kaffeemaschine, Geschirr, Kühlschrank und Wasserkocher - ein idealer Ort für gemeinsamen Austausch. Zudem gibt es eine Terrasse mit Möbeln, für die lauschigen Sommerabende.



Alle Zimmer sind mit bequemen Boxspring-Betten der Marke "Möller Design" (1,80m breit, außer im Einzelzimmer Standard 1,00m und im Einzelzimmer Komfort 1,60m), einem Lesesessel oder Sitzecke und einem kleinen Schreibtisch ausgestattet, verfügen über ein renoviertes Bad mit Handtüchern, Föhn und Dusche. Zudem gibt es auf jedem Zimmer WLAN.

Die Zimmer sind alle ähnlich ausgestattet und unterscheiden sich in der Größe des Zimmers:
Einzelzimmer Standard: 12 - 18 m²
Einzelzimmer Komfort: 15 - 20 m²
Doppelzimmer Standard: 20 - 24 m²
Doppelzimmer Komfort: 25 - 29 m²
Doppelzimmer Deluxe: 30 - 34 m²



Bitte beachten Sie, dass die Behandlungsräume, das Restaurant, die Zimmer und der Yogaraum in unterschiedlichen Gebäuden untergebracht sind und die Strecken dazwischen bis zu 500 Meter auseinanderliegen. Im Ayurveda-Gebäude stehen Ihnen ein Ruheraum sowie Duschen und Haartrockner zur Verfügung.



Genießen

Sie genießen eine dosha-gerechte, ayurvedische Vollpension. Je nach Anzahl der Gäste vor Ort erhalten Sie entweder die Mahlzeiten serviert oder in Buffet-Form. Tauchen Sie ein in eine Welt exquisiter Aromen und gesundheitsfördernder, kulinarischer Traditionen.



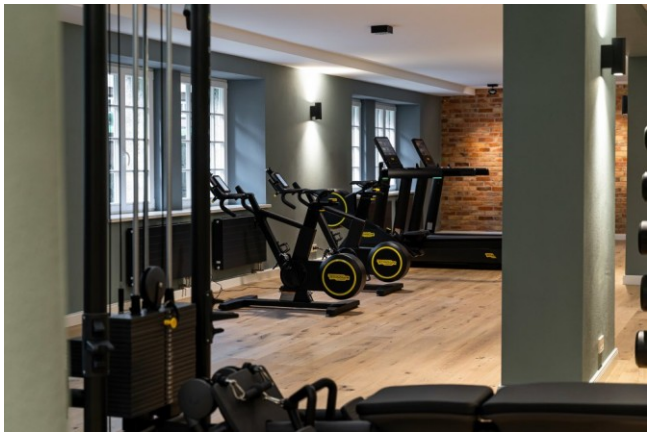
Umgebung

Die Mecklenburgische Seenplatte wird auch Land der 1.000 Seen genannt, mit insgesamt 1.117 natürlichen Seen und diversen Seenlandschaften, ist die Region tatsächlich das größte zusammenhängende Seengebiet in ganz Deutschland. Damit ist die Region ein regelrechtes Paradies für Naturliebhaber und Wassersportfans. Unternehmen Sie Wanderungen oder Radtouren entlang der Seen. Wenn es doch eher auf dem Wasser sein soll, können Sie Paddel- und Segelausflüge unternehmen.



Neben den ganzen Seen gibt es auch idyllische Dörfer mit Kirchen, Guts- und Herrenhäuser, Schlösser und Burgen zu erkunden. Fahren Sie beispielsweise nach Neubrandenburg, die Stadt der Tore und entdecken Sie die Stadtmauer, das alte Stadtzentrum und die mittelalterlichen Stadttore. Im Ort gibt es viele Museen, eine Kunsthallte und ein Schauspielhaus. Die Stadt Neustrelitz ist ebenfalls einen Besuch wert. Die Barock-Stadt aus dem 18. Jahrhundert verfügt über eine sternförmige Stadtanlage (einmalig in Europa). Besichtigen Sie die prunkvolle Stadtkirche Neustrelitz und schlendern Sie durch die Stadt.

Nach Absprache mit dem Ayurveda-Spezialisten können Sie auch das hauseigene Fitness-Studio oder eine der drei Fass-Saunen in Anspruch nehmen. Diese können nach Voranmeldung kostenpflichtig genutzt werden.



Saisonzeiten, Preise und enthaltene Leistungen

Saisonzeiten, Preise und enthaltene Leistungen finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.neuewege.com/7DEP6001

Wahlleistungen

- Transfer ab Neustrelitz (40 Euro / Strecke)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Sie können mit dem Zug bequem nach Neustrelitz fahren. Gerne bieten wir Ihnen ein touristisches Bahnticket an. Ab dem Bahnhof können wir Ihnen einen Transfer organisieren für 40 Euro pro Strecke. Der Transfer ist vor Ort zu zahlen.



Sonstiges

Verlängerungsnächte und individuelle Aufenthalte sind auf Anfrage direkt bei NEUE WEGE buchbar.

Gesundheit und Impfungen

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Nebenkosten / Trinkgelder

Sie können im Hotel in Bar, mit EC-Karte oder mit Kreditkarte zahlen (Visa und MasterCard).

Es ist schön, wenn das gesamte Team gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Es gibt eine Trinkgeldkasse für das Ayurveda-Team sowie eine separate Trinkgeldkasse an der Rezeption für den Service, die Küche, die Reinigungskräfte und den Hausmeister. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.

Umwelt

Nachhaltigkeitsaspekte im Hotel:

Authentischer Ayurveda aus Kerala – ganz ohne Flugreise: Die Anreise gelingt bequem mit der Bahn bis Neustrelitz. Die ayurvedischen Mahlzeiten werden täglich frisch und dosha-gerecht zubereitet.
Das Haus verzichtet bewusst auf motorisierte Wassersportgeräte – Kajaks, SUPs und Tretboote können ausgeliehen werden.

Was kann ich als Reisegast zur Nachhaltigkeit vor Ort beitragen:

Ein achtsamer Umgang mit den Gegebenheiten der Region gehört für uns ebenso dazu wie das Reiseerlebnis selbst. Oft sind es dabei die kleinen Gesten, die vor Ort den größten Unterschied machen.

Wasser und Strom bewusst nutzen

In einigen Reiseregionen ist Wasser in den Sommermonaten ein kostbares Gut. Ein achtsamer Umgang mit Wasser und Strom trägt dazu bei, die Versorgung vor Ort zu entlasten – ganz ohne Einbußen beim Komfort.

Mit leichtem Gepäck an Verpackung reisen

Je weniger Verpackung unterwegs anfällt, desto besser für die Gastregion. Kleinigkeiten, die viel bewirken, sind beispielsweise:
• Eine wiederverwendbare Trinkflasche statt Plastikflaschen ist ein verlässlicher Begleiter für den ganzen Tag.
• Ein Stoffbeutel im Gepäck genügt, und der Einkauf gelingt ganz ohne Plastiktüte.
• Die Systeme zur Mülltrennung sind von Land zu Land unterschiedlich organisiert. Ein kurzer Blick auf die Hinweise im Haus zeigt, wie es vor Ort funktioniert.
• Batterien und Elektrokleinteile gehören auch unterwegs in die dafür vorgesehenen Sammelstellen – alternativ reisen sie einfach wieder mit nach Hause.
Kleine Entscheidungen mit spürbarer Wirkung – im Sinne der Gastgeberinnen und Gastgeber und der Regionen, die unsere Reisen erst möglich machen.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

NEUE WEGE ist seit 2009 von TourCert CSR-zertifiziert

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Sie reicht vom wirtschaftlichen Handeln eines Unternehmens über umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.

Das CSR-Siegel wird von TourCert vergeben. Über die Vergabe entscheidet ein unabhängig besetzter Zertifizierungsrat. Geprüft wird dabei das Unternehmen: wie NEUE WEGE wirtschaftet, wie wir mit Mitarbeitenden und Partnern umgehen und wie wir Umweltauswirkungen erfassen und reduzieren.
Was das konkret bedeutet: Wo immer es geht, vermeiden wir Flüge und bieten stattdessen Bahnanreise und Rail&Fly an. Für alle Flugreisen leisten wir einen Klimaschutzbeitrag über atmosfair. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.neuewege.com/atmosfair



Für unsere Reisen haben wir zusätzlich sieben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt – sie decken ganz unterschiedliche Aspekte ab, so wie die Vorlieben unserer Gäste:
Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | Klimaschutzbeitrag | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit
Entstanden sind sie in unserem Haus unter Federführung unserer CSR-Beauftragten. Entlang dieser sieben Kriterien schauen wir uns unsere Unterkünfte und Reiseangebote an – sie sind die Grundlage, auf der wir auswählen und weiterentwickeln. Was hinter jedem einzelnen Kriterium steckt, lesen Sie hier: www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien
Seit der Erstzertifizierung 2009 dokumentieren wir unsere CSR-Arbeit in regelmäßigen Nachhaltigkeitsberichten, die Sie hier nachlesen können: www.neuewege.com/nachhaltigkeit

Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die sich mit der Mecklenburgischen Seenplatte beschäftigen.

Kirchmann, Anne & Morgenstern, Thomas:
Reise Know-How Reiseführer Mecklenburgische Seenplatte.
Reise Know-How Verlag (2023).
ISBN: 3831737053

Schaal, Michael:
Glücksorte an der Mecklenburgischen Seenplatte.
Droste Verlag (2022).
ISBN: 3770023501



Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung



Pia Okoro
Europa
p.okoro@neuewege.com
+49 2226 1588-305

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com