Neue Wege
Bewusst Reisen

Detailprogramm

Kroatien

Hotel Village Balatura:
Yoga üben in Kroatiens unberührter Natur

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 4
Wohnen ... 4
Genießen ... 5
Umgebung ... 5
Enthaltene Leistungen ... 6
Zusätzliches Entgelt ... 6
Wahlleistungen ... 6
Termine und Preise ... 6
Teilnehmerzahl ... 6
Reisedauer ... 6
Praktische Hinweise ... 7
Atmosfair / Anreise / Transfers ... 7
Sonstiges ... 7
Einreisebestimmungen / Sicherheit ... 7
Gesundheit und Impfungen ... 7
Versicherung ... 8
Umwelt ... 8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 8
Zeitverschiebung und Klima ... 9
Reiseliteratur ... 10
Ihre Reisenotizen ... 11

Reisedetails

Kroatien
Hotel Village Balatura:
Yoga üben in Kroatiens unberührter Natur

- Hochwertige mediterrane Küche
- Familiengeführtes Ethno-Hotel
- Yoga mit Weitblick
- Kroatisch-Deutsche Gastfreundschaft

Allgemeine Beschreibung

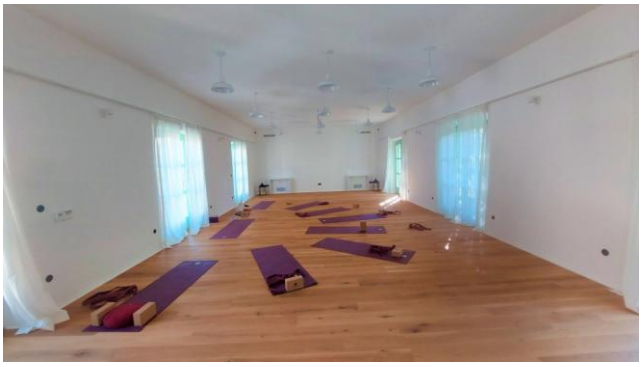
Umgeben von einer saftig grünen Landschaft liegt das Ethno-Hotel Village Balatura im Vinodol-Tal. Karstberge und Wälder säumen die Umgebung, bis hin zur sechs Kilometer entfernten Adria. Sehr zurückgezogen liegt das 300 Jahre alte Anwesen, welches früher ein Bauernhof war. Dieser Hof gehörte den Großeltern von Gordan Godec, dem Hausbesitzer. Gemeinsam mit seiner Frau Anne-Kathrin und seinen Kindern hat er aus dem renovierungsbedürftigen Bauernhof ein charmantes Hotel gezaubert. Beim Umbau wurde dabei auf baubiologische Prinzipien geachtet und nach Möglichkeit nur natürliche Materialien verwendet.

Das Hotel wurde erweitert um ein neues Gebäude, das sogenannte Yoga-Haus. Dort steht nun ein schöner Außenpool zur Verfügung sowie zwei Seminarräume und weitere Zimmer.

Das kleine Team ist stets zuvorkommend und überaus freundlich. Man spürt, dass dies ein Familienbetrieb mit Herz ist. Die beiden Besitzer sind als Autorin und Dokumentarfilmer künstlerisch sehr aktiv, weshalb ihnen unter anderem die Literatur sehr wichtig ist. Daher werden jedes Jahr verschiedene nationale und internationale Schriftsteller zu Lesungen einladen.

Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.



Das Kursprogramm findet in der Regel an sechs Tagen morgens jeweils 90 Minuten und nachmittags jeweils 120 Minuten statt. Materialien wie Yogamatten, Decken und Meditationskissen werden Ihnen zur Verfügung gestellt.

Es gibt unterschiedliche Seminarräume, die je nach Gruppengröße genutzt werden. Etwa 100 Meter vom Haupthaus entfernt befindet sich das neue Yoga-Haus. Dort gibt es zwei Seminarräume und eine Dachterrasse, die je nach Wetterlage genutzt werden kann. Außerdem gibt es im Garten eine Plattform, die ebenfalls zum Üben geeignet ist.

Wohnen

Das Hotel Village Balatura besteht aus einem Haupthaus, einem angrenzenden Nebengebäude und dem neuen Yoga-Haus. Insgesamt gibt es 17 ganz individuelle Zimmer in unterschiedlichen Kategorien. Es gibt Zimmer mit und ohne Balkon sowie geräumige Suiten. Die wunderschönen Steinfassaden wurden bei der Renovierung erhalten und spiegeln den urigen Charme des Bauernhofes von damals wider.

Jedes der Zimmer ist in einer anderen Farbe gestaltet und nach einheimischen Pflanzen benannt. Die Einrichtung ist ein Mix aus modernen Möbeln und belassenen Natursteinen. Die Zimmer sind ausgestattet mit Dusche oder Badewanne und WC, Schreibtisch, Safe und Föhn. Zum Teil verfügen sie über einen Balkon, bzw. eine Terrasse/Sitzmöglichkeit. WLAN steht Ihnen im Haupthaus kostenfrei zur Verfügung.

Das Haus und der Garten bieten viele verwinkelte Ecken und Rückzugsorte. Am Nachmittag können Sie in einer der Hängematten mit einem Buch entspannen oder sich eine Massage gönnen. Außerdem steht ein gemütlicher Innenhof zur Verfügung.

Genießen

Das Hotel Village Balatura ist das einzige vegetarische Hotel in Kroatien. Hier sind Sie für Ihre Yoga-Reise also bestens aufgehoben! Es werden Ihnen vegetarische und vegane Gerichte aus regionalen Zutaten gereicht. Das vegetarische Frühstücksbuffet lässt für einen vitalen Start in den Tag kaum einen Wunsch offen. Lassen Sie sich das selbstgebackene Brot schmecken und probieren Sie die selbstgemachten Marmeladen, Käse aus dem Vinodol-Tal, Eier vom Nachbarhof, vegane Brotaufstriche und noch vieles mehr! Auf Wunsch können mittags kleinere Snacks bestellt werden.

Das Abendessen wird Ihnen als veganes Drei-Gänge-Menü gereicht. Hier erleben Sie die kreative Küche Kroatiens mit viel regional angebautem Gemüse. Nach Möglichkeit speisen Sie draußen auf der Terrasse. Alternativ steht Ihnen das geräumige Esszimmer zur Verfügung. Auf besondere Ernährungswünsche kann gerne eingegangen werden.

Morgens vor dem Yoga können Sie bereits zwischen Kaffee, Tee und Wasser wählen. Das Leitungswasser hat eine sehr gute Qualität und steht Ihnen ganztägig zur freien Verfügung.

Umgebung

Der nächstgelegene Strand befindet sich in Crkvenica, nur etwa 6 Kilometer entfernt. Gerne ist Ihnen das Team vor Ort behilflich ein Taxi zu organisieren. Sie brauchen etwa 10 Minuten und die Kosten liegen bei etwa 23 Euro pro Strecke. Hier können Sie ein Bad im glasklaren Wasser der Adria nehmen. Der Strand (halb Kies, halb Sand) ist gesäumt von Schatten spendenden Bäumen. In Crkvenica finden Sie ebenfalls kleine Geschäfte, Banken und einige Strandrestaurants und Bars. In diesem Ort gibt es einen Fahrradverleih, wo Sie sich für einige Tage ein Fahrrad oder E-Bike ausleihen können. Eine Hotelzustellung ist ebenfalls möglich.

Wenn Sie nur wenige Kilometer weiterfahren, gelangen Sie nach Selce. Ein Küstenbadeort, dessen Bewohner einst Fischer und Maurer waren. Heute ist es ein attraktiver Ort mit Sandstrand. Der Strand wurde mit der blauen Flagge ausgezeichnet und verfügt über sauberes Wasser, eine Küstenpromenade und ein breit gefächertes Kultur-, Unterhaltungs- und Sportangebot wie beispielsweise Folklore, Konzerte, Kunstausstellungen und Fischerfeste direkt am Meer.

Die Insel Krk ist etwa eine halbe Stunde Fahrt entfernt. Sie ist durch eine Brücke mit dem Festland verbunden und bietet viele Ausflugsmöglichkeiten. So gibt es hier einige charmante Buchten, kleine Orte und Naturstrände ganz im Osten der Insel. Auch die gleichnamige Stadt Krk mit seinen kleinen Gassen ist ein Besuch wert. Genießen Sie ein Glas Wein auf der Terrasse eines Restaurants in Vrbnik mit wundervollem Ausblick über das Meer bis hin zum Festland.

Von Krk können Sie auf die Inseln Cres und Losinj übersetzen. Oder Sie erkunden den Nationalpark Risnjak, der auch in nur 30 Minuten mit dem Auto zu erreichen ist. Hier bieten sich Ihnen unzählige Wander- und Klettermöglichkeiten. Die nächstgrößere Stadt ist Rijeka, eine sympathische Hafenstadt.

Falls Sie nicht mit dem Auto fahren möchten, können Sie die Gegend rund um das Hotel Village Balatura auch zu Fuß erkunden. Gehen Sie in die Berge oder entlang des Flusses durch die wunderschöne Natur. Für jedes Fitnesslevel ist hier etwas dabei.

Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigenem Bad, vorbehaltlich einer Gegenbuchung · Vegetarische & vegane Halbpension (F, A) · An 6 Tagen jeweils 1x 90 Minuten und 1x 120 Minuten Yogaprogramm · NEUE WEGE Kursleitung · Begrüßungstreffen · Atmosfair-Beitrag (100%ige Co2-Kompensation Ihres Fluges) · NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Aufenthaltssteuer für Kroatien von etwa 1,50 € pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.neuewege.com/HHRH0100
· Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
· Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter:
www.neuewege.com/HHRH0100

Teilnehmerzahl

Mindestens 8, höchstens 15

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO^2-Emission Ihres Fluges nach Kroatien wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.
Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal" ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

Anreise
Sie können nach Rijeka oder Zagreb fliegen. Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Von und zum Flughafen Rijeka können wir für Sie gerne einen Transfer organisieren. Die Fahrt dauert etwa 30 Minuten und die Kosten belaufen sich auf 45 Euro pro Strecke (zahlbar vor Ort). Einmal pro Tag fährt ein Bus von Zagreb nach Rijeka und von Rijeka nach Zagreb. Fragen Sie uns gerne nach den konkreten Zeiten.

Tipp: Sollten Sie die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung des Hotels ganz individuell erkunden wollen, erstellen wir Ihnen gerne ein unverbindliches Mietwagenangebot.

Bitte beachten Sie, dass in Kroatien auf den Autobahnen Mautgebühren anfallen. Die kroatische Maut wird nach der Länge der zurückgelegten Strecke und der Fahrzeugkategorie berechnet.

Sonstiges

Verlängerungstage und auch individuelle Aufenthalte im Hotel sind auf Anfrage über NEUE WEGE buchbar.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Unter folgendem Link finden Sie die aktuellen Einreise-Bestimmungen:
https://travel-details.eu
Geben Sie hier die folgende ID ein: 2IC9-CVXB-YNH4

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch. Weitere Details finden Sie unter dem angegebenen Link.

Sicherheitshinweise
Kroatien gilt im Allgemeinen als sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren oder großen Städten recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Bahn- oder Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Kroatien keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Kroatien für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

Wichtige Medikamente
Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen.
Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Umwelt

Nachhaltigkeit im Haus:
Das Hotel Village Balatura ist ein kleines Ethno-Hotel, das nach baubiologischen Prinzipien renoviert wurde. Dabei wurden zum großen Teil die alten Steinfassaden erhalten und natürliche Materialien verwendet. Durch den Fokus auf vegetarische und vegane Küche wird viel Wert auf lokale, saisonale und biologische Lebensmittel gelegt. Auch die Getränke wie Wasser, Wein, Saft und Bier werden aus der direkten Umgebung bezogen. Ebenso wird sehr viel Wert darauf gelegt, auf Kleinverpackungen und Plastikmüll zu verzichten. Der Pool wird nicht mit Chlor behandelt, um die Umwelt zu schonen.

Nachhaltigkeit auf Reisen:
Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und

Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.
Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr

Zeitverschiebung und Klima

In Kroatien gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ), es gibt also keine Zeitverschiebung.

Kroatien ist klimatechnisch in drei Bereiche gegliedert. In Dalmatien an der Adria herrscht mediterranes Klima. Die Sommermonate sind sehr warm, die Wintermonate eher mild und regenreich. An der Küste gibt es jährlich etwa 200 Sonnentage, somit zählt Kroatien zu den sonnensichersten Zielen für einen Urlaub zwischen Mai und September. Im Nordosten und Osten Kroatiens herrscht kontinentales Klima. Die Unterschiede zwischen Sommer und Winter sind hier deutlich zu spüren. Der Sommer ist sehr heiß und trocken, der Winter hingegen kalt und schneereich. Dazwischen liegen die dinarischen Alpen, die die beiden Klimazonen voneinander trennt. Der Sommer ist hier recht kurz, dafür der Winter lang mit zahlreichen Niederschlägen.

Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einen Reiseführer für Kroatien empfehlen.

Lips, Werner:
Reise Know-How Reiseführer Kroatien: Istrien und Kvarner Bucht.
Reise Know-How Verlag Peter Rump GmbH (2022).
ISBN: 3831735905

Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung

Daniela Reich
Beratung & Verkauf Europa
d.reich@neuewege.com
+49 2226 1588-103

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com