

Reisennummer

3PTP0201

Termine und Preise

Saisonzeiten

A	01.12.2023 – 22.12.2023 09.01.2024 – 29.01.2024
B	01.11.2023 – 30.11.2023 30.01.2024 – 05.03.2024
C	06.03.2024 – 02.04.2024 16.04.2024 – 24.04.2024
D	23.12.2023 – 08.01.2024 03.04.2024 – 15.04.2024 25.04.2024 – 30.04.2024

Saisonpreise pro Person in Euro

	A		B		C		D	
Entspannungs-Kur	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
6 Kurtage / 7 Nächte	1.626	1.913	1.710	2.032	1.731	2.067	1.794	2.172
9 Kurtage / 10 Nächte	2.382	2.792	2.502	2.962	2.532	3.012	2.622	3.162
13 Kurtage / 14 Nächte	3.390	3.964	3.558	4.202	3.600	4.272	3.726	4.482
Panchakarma-Kur	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
13 Kurtage / 14 Nächte	4.326	4.900	4.494	5.138	4.536	5.208	4.662	5.418
20 Kurtage / 21 Nächte	6.594	7.455	6.846	7.812	6.909	7.917	7.098	8.232
Stärkungs-Kur	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
13 Kurtage / 14 Nächte	4.677	5.251	4.845	5.489	4.887	5.559	5.013	5.769
20 Kurtage / 21 Nächte	7.134	7.995	7.386	8.352	7.449	8.457	7.638	8.772
Ayurveda-Abnehm-Kur	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
6 Kurtage / 7 Nächte	2.022	2.309	2.106	2.428	2.127	2.463	2.190	2.568
9 Kurtage / 10 Nächte	2.976	3.386	3.096	3.386	3.126	3.606	3.216	3.756
13 Kurtage / 14 Nächte	4.248	4.822	4.416	5.060	4.458	5.130	4.584	5.340
Immun Booster	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
6 Kurtage / 7 Nächte	1.986	2.273	2.070	2.392	2.091	2.427	2.154	2.532
9 Kurtage / 10 Nächte	2.922	3.332	3.042	3.502	3.072	3.552	3.162	3.702
13 Kurtage / 14 Nächte	4.170	4.744	4.338	4.982	4.380	5.052	4.506	5.262
Kalari-Kur	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
6 Kurtage / 7 Nächte	1.962	3.334	2.046	2.368	2.067	2.403	2.130	2.508
13 Kurtage / 14 Nächte	4.118	4.692	4.286	4.930	4.328	5.000	4.454	5.210

Enthaltene Leistungen – Entspannungs-Kur

- Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie
- ayurvedische, vegetarische Vollpension
- ayurvedische Getränke
- Eingangsd Diagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten
- alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (eine Behandlung pro Kurtag)
- täglich Yoga oder Qi Gong
- einmal wöchentlich Meditation oder Yoga-Nidra
- Ernährungs- und Lifestyleberatung
- einmal wöchentlich Ayurveda Vortrag und Kochkurs
- persönliche und emotionale Begleitung während der Kur
- Ayurveda Online-Kurs mit Volker Mehl (mit 31 Lektionen zur Vor- und Nachbereitung Ihrer Kur; 3 Stunden Inhalt)
- NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzlich enthaltene Leistungen – Panchakarma-Kur

- alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (zwei Behandlungen pro Kurtag)
- Ayurvedische Medizin
- Ghee trinken zum Ausleiten
- Virechana (ayurvedisches Abführen)
- Nasya (ayurvedische Nasenreinigung – falls notwendig)
- ayurvedische Behandlungen: Vasti, Basti, Nasya, etc.
- Svedana mit Kräutern

Zusätzlich enthaltene Leistungen – Stärkungs-Kur

- alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (zwei Behandlungen pro Kurtag)
- Ayurvedische Medizin
- Ghee trinken zum Ausleiten
- Virechana (ayurvedisches Abführen)
- Nasya (ayurvedische Nasenreinigung – falls notwendig)
- ayurvedische Behandlungen: Vasti, Basti, Nasya, etc.
- Svedana mit Kräutern
- energetische Behandlungen (Coaching, Energetic Healing, Atemtechniken)

Zusätzlich enthaltene Leistungen – Ayurveda-Abnehm-Kur

- alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (eine Behandlung pro Kurtag)
- vier Mal Personal Training im Galo Fitnessstudio

Zusätzlich enthaltene Leistungen – Immun Booster

- alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (eine Behandlung pro Kurtag)
- einmal täglich am Morgen eine private Yogastunde
- Waldbaden – geführte Meditation im Wald

Zusätzlich enthaltene Leistungen – Kalari-Kur

- 1,5 stündige Kalari-Behandlung pro Tag anstelle von klassischem Ayurveda-Anwendungen

Nicht inbegriffen

- Flug
- Reiserücktrittskosten-Versicherung
- Flughafentransfer

Wahlleistungen

Bei Saisonüberschneidung kann es zu leichten Änderungen im Preis kommen, gerne berechnen wir diese individuell für Sie.

Weitere Informationen zum Reiseangebot finden Sie in unserem Detailprogramm. Einfach unter Reisebeschreibung auf www.neuwege.com/3PTPO201 runterladen oder telefonisch anfordern.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung und erstelle ein Angebot gemäß Ihrer Wünsche. Ich freue mich auf Ihre Nachricht!



Pia Okoro
Europa
p.okoro@neuewege.com
+49 2226 1588-305