

## Reisennummer

3IDP0901

## Reisedauer

8 Tage ab/bis Resort

## Termine und Preise

A | 01.01.2024 - 31.12.2024

### Saisonpreise pro Person in Euro

	A
<b>Yoga-Woche</b>	
Grundpreis	960
Einzelzimmer-Aufpreis	420
<b>Ayurveda-Woche</b>	
Grundpreis	1.170
Einzelzimmer-Aufpreis	420
<b>Heil-Energie-Woche</b>	
Grundpreis	1.270
Einzelzimmer-Aufpreis	420

## Enthaltene Leistungen

### Yoga-Woche

- o Flughafentransfers
- o 7 Übernachtungen im Doppelzimmer (Anreise samstags)
- o Vollpension (F, M, A) inkl. balinesischer Kaffee, Obst und Nachmittagstee
- o 1 Ausflug zum Wasserfall
- o 1 Besuch eines Kindertanzprojekts
- o 6 x Yoga, Meditation und Pranayama am Morgen (1,5 Stunden)
- o 6 x ruhiges Yoga und geführte oder stille Meditation am Nachmittag (1 Stunde)
- o 3 x Massageanwendungen
- o Reinigungs- und Kräutertees

### Ayurveda-Woche

- o Flughafentransfers
- o 7 Übernachtungen im Doppelzimmer (Anreise samstags)
- o Vollpension (F, M, A) inkl. balinesischer Kaffee, Obst und Nachmittagstee

- 1 Ausflug zum Wasserfall
- 1 Besuch eines Kindertanzprojekts
- 6 x Yoga, Meditation und Pranayama am Morgen (1,5 Stunden)
- 6 x ruhiges Yoga und geführte oder stille Meditation am Nachmittag (1 Stunde)
- 3 x Massageanwendungen
- 1 persönliche Konsultation
- Ayurvedische Dosha-Typenbestimmung mit Lebens- und Ernährungsberatung
- 4 x Ayurveda Abhyanga Massagebehandlung (je 1h)
- 1 x Kizhi Kräuterstempel-Massagebehandlung (1h)
- 1 zweistündige Ayurveda Yoga Stretch-Massagebehandlung
- 7 x Ölziehen am Morgen mit Kokosöl zur inneren Reinigung
- Reinigungs- und Kräutertees

#### Heil-Energie-Woche

- Flughafentransfers
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer (Anreise samstags)
- Vollpension (F, M, A) inkl. balinesischer Kaffee, Obst und Nachmittagstee
- 1 Ausflug zum Wasserfall
- 1 Besuch eines Kindertanzprojekts
- 6 x Yoga, Meditation und Pranayama am Morgen (1,5 Stunden)
- 6 x ruhiges Yoga und geführte oder stille Meditation am Nachmittag (1 Stunde)
- 5 x Massagebehandlung (à 1 h, z. B. Ayurveda Abhyanga, Balinesische Massage, Fußreflexologie je nach Vorgespräch)
- 1 x Kizhi Kräuterstempel-Massagebehandlung (1h)
- 1 Cleopatra Blütenbad mit javanesischer Reinigung
- 1 Aqua Healing Session mit Vor- und Nachbetreuung
- Reinigungs- und Kräutertees

### *Nicht inbegriffen*

Internationale Fluganreise, individuelle Ausflüge und Aktivitäten, Trinkgelder

### *Wahlleistungen*

- Detox-Woche: 100 €
- Rail & Fly-Ticket
- Gerne bieten wir Ihnen Flüge in der Buchungsklasse Ihrer Wahl ab Ihrem Wunschflughafen an
- Saisonzeiten überschneidende Reisen bieten wir Ihnen zu einem Mischpreis an.

Weitere Informationen zum Reiseangebot finden Sie in unserem Detailprogramm. Einfach unter Reisebeschreibung auf [www.neuewege.com/3IDP0901](http://www.neuewege.com/3IDP0901) runterladen oder telefonisch anfordern.